



Cartilha Coronavírus



bradesco
saúde



mediservice

O que é coronavírus

É uma grande família de vírus que recebeu esse nome por possuir na sua superfície espículas que lembram uma coroa.

Dentre os vários tipos de vírus, os mais conhecidos até o momento são o SARS-CoV e o MERS-CoV. Estes vírus podem causar infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Recentemente, foi identificado um novo tipo de vírus, o SARS-CoV-2, causador da COVID-19.

Geralmente, as infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves, semelhantes a um resfriado comum, podendo evoluir, para pneumonia e, em alguns casos, para Síndrome Respiratória Aguda.

Transmissão

O vírus se dissemina pelo contato interpessoal, tendo um período de incubação de 5 a 14 dias.

Até o momento, não há informação suficiente que defina quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

Mais informações sobre o coronavírus podem ser acompanhadas no site do Ministério da Saúde pelo *link* abaixo:

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

Sintomas

Serão considerados casos suspeitos pessoas que apresentem **síndrome gripal, isto é, pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sintomas: sensação febril ou febre (temperatura acima de 37,8° C)*, mesmo que relatada, OU tosse OU dor de garganta OU secreção nasal OU dificuldade respiratória OU dor de cabeça OU diminuição ou perda de olfato OU diminuição ou perda do paladar OU calafrios.**

*Na suspeita de COVID-19, a febre pode não estar presente.

Importante lembrar que, em crianças, obstrução do nariz também é considerado sintoma na ausência de outro diagnóstico específico. Em idosos deve-se considerar também desmaio ou perda da consciência, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e falta de apetite.

Alguns casos podem se agravar caracterizando a Síndrome respiratória aguda grave, isto é, a Síndrome Gripal que apresenta dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU coloração azulada dos lábios ou rosto OU saturação de oxigênio menor que 95% em ar ambiente. Em crianças pode ocorrer esforço respiratório, desidratação e falta de apetite. Neste caso o médico deve ser procurado imediatamente.

Exames Laboratoriais

Para que sejam realizados, os exames deverão ser solicitados pelo médico assistente e as indicações devem se enquadrar nas diretrizes da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar). Em todos os casos, há sempre a necessidade do cliente ser submetido à avaliação médica para a triagem.

Exame RT- PCR

O exame RT- PCR permite identificar a presença do vírus SARS-CoV-2 em amostras coletadas no nariz e na garganta. É considerado o “Padrão Ouro” para confirmar se você está ou não com a COVID-19.

No dia 13/03/2020, foi publicada a resolução normativa (RN 453/2020) que tornou o exame RT-PCR para a COVID-19 de cobertura obrigatória, quando preenchidos os critérios das Diretrizes de Utilização definidas.

Exame de Sorologia

O exame de Sorologia para COVID-19 é um teste de detecção de anticorpos contra o SARS-CoV-2, coletados a partir de sangue da veia. O ideal é que o sangue seja colhido a partir do 8º dia do início dos sintomas.

No dia 14/08/2020, foi publicada a resolução normativa (RN 460/2020) que tornou o exame de Pesquisa de Anticorpos Totais ou Pesquisa de IgG para a COVID-19 de cobertura obrigatória, quando preenchidos os critérios das Diretrizes de Utilização.

Tratamento

Até o momento, não existe vacina ou medicamento específico disponível para o COVID-19. O tratamento é feito com base nos sintomas de cada paciente. Os seguintes cuidados são recomendados:

- **Isolamento domiciliar nos casos suspeitos ou confirmados, preferencialmente, em quarto separado dos demais membros da sua família, com porta fechada, janelas abertas e bem ventilado por pelo menos 14 dias. Somente deixe o isolamento domiciliar se seu médico autorizar;**
- Repouso;
- Ingestão de líquidos;
- Medidas para aliviar os sintomas, como analgésicos e antitérmicos, desde que prescritos somente pelo médico;
- **E, em casos de maior gravidade, procurar imediatamente o serviço médico.**



bradesco
saúde



mediservice



Como se Prevenir

Para redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, orienta-se que sejam adotadas medidas gerais de prevenção, como:

- Higienizar, adequadamente e com frequência, as mãos até os punhos, por 20 segundos, com água e sabão ou álcool em gel 70%, principalmente antes de consumir alimentos, dando atenção especial para as regiões entre os dedos e debaixo das unhas;
 - Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descartá-lo após o uso;
 - Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir, com cotovelo flexionado ou com lenço descartável e lavar imediatamente as mãos;
 - Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
 - Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
 - Manter os ambientes bem ventilados;
 - Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença;
 - Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos. Permaneça em casa até melhorar;
 - Se precisar sair, mantenha distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa;
 - Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido sempre que precisar sair de casa;
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças;
Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
Evite aglomeração e locais fechados;
Se possível, fique em casa.

O coronavírus pode persistir em superfícies de metal, vidro ou plástico, como maçanetas, portas e celulares, mas pode ser inativado eficientemente por procedimentos de desinfecção de superfície com álcool à 70%.



bradesco
saúde



mediservice



No Brasil

O Ministério da Saúde comunicou que passou a disponibilizar a partir do dia 2 de março o canal telefônico 136 com conteúdo específico sobre o novo coronavírus, o COVID-19, para cidadãos e profissionais de saúde (médicos e enfermeiros).

O serviço do 136 para o cidadão funcionará 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para médicos e enfermeiros, o serviço funcionará de segunda a sexta das 8h às 17h30 e, a partir de abril, das 8h às 20h.

Recentemente o Ministério da Saúde disponibilizou um aplicativo sobre Coronavirus com várias funcionalidades. O mesmo está disponível para IOS e Android.

iOS: <https://apps.apple.com/br/app/coronav%C3%ADrus-sus/id1408008382>

Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes&hl=pt_BR



bradesco
saúde



mediservice



Referências

OMS. Relatório da situação do Coronavírus.

Link atualizado diariamente. Disponível em:

<<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>>

Ministério da Saúde. O que você precisa saber e fazer.

Disponível em:

<<https://coronavirus.saude.gov.br/>>

Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde.

Disponível em:

<<https://www.saude.gov.br/boletins-epidemiologicos>>

Ministério da Saúde. Ministério da Saúde atualiza situação do novo coronavírus para os estados.

Disponível em:

<<http://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46230-ministerio-da-saude-atualiza-situacao-para-os-estados>>

ANVISA. Coronavírus: acompanhe as ações da Anvisa.

Disponível:

<<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>>

ANS inclui exame para detecção de Coronavírus no Rol de Procedimentos obrigatórios. Agência Nacional de Saúde Suplementar.

Disponível em:

<<http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/5405-ans-inclui-examepara-deteccao-de-coronavirus-no-rol-de-procedimentos-obrigatorios>>



bradesco
saúde



mediservice



Referências

Covid-19: ANS finaliza análise técnica e determina inclusão de teste sorológico no Rol de Procedimentos. Agência Nacional de Saúde Suplementar.

Disponível em:

<<http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/coronavirus-covid-19/coronavirus-todas-as-noticias/5872-covid-19-ans-finaliza-analise-tecnica-e-determina-inclusao-de-teste-sorologico-no-rol-de-procedimentos>>

Brasil rebate OMS sobre eficácia de testes em massa de coronavírus para controlar doença. Jornal El País.

Disponível em:

<<https://brasil.elpais.com/politica/2020-03-17/brasil-rebate-oms-sobre-eficacia-de-testes-em-massa-de-coronavirus-para-controlar-doenca.html>>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. INFORMATIVO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA: PRIMEIRO CASO CONFIRMADO DE DOENÇA PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO BRASIL - 26/02/2020.

Disponível em:

<<https://cbc.org.br/wp-content/uploads/2020/02/Informativo-CoV-26-02-2020.pdf.pdf-1.pdf>>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. Informe da Sociedade Brasileira de Infectologia sobre o novo coronavírus – perguntas e respostas para profissionais da saúde e para o público em geral.

Disponível em:

<<https://www.infectologia.org.br/admin/zcloud/125/2020/01/d9687e75fdb101dbc4016ae5614ba07c1e5f48d8695dddffc2dd794adbbcab65b.pdf>>



bradesco
saúde



mediservice



ANS - n° 333689

ANS - n° 421715

ANS - n° 005711